

トレッキングMAP

東急リゾートタウン蓼科内には、標高1,869mの「八子ヶ峰」へ続く本格トレッキングコースと、5つの散歩道があります。
気分に合わせて、歩きに出かけませんか？



- 約3時間** 景色の良い尾根を歩こう
『**トレッキングコース**』 (西側駐車場～東側駐車場)
※尾根に向かって登るため、急な斜面や岩場もあります。
- 5～6時間** ハケ岳を望む
『**トレッキングコース9km**』 (A～H)
- 約20分(片道)** からまつ池を歩く
定番ルート 『**つつじの小径**』
- 約40分(片道)** からまつに囲まれた川沿いルート
『**こぶしの小径**』
- 約40分(片道)** からまつ池への林間ルート
『**からまつの小径**』
- 約60分(片道)** 野鳥が多い川沿いのルート
『**あかしあの小径**』
- 約30分(片道)** 林間の景色が美しいルート
『**みずならの小径**』

八子ヶ峰の稜線には、春のショウジョウバカマ、スマレ類から、秋のマツムシソウ、リンドウ等まで沢山の花々が見られます。



アリ塚に注意!
怒ると立ち上がってお尻を突き出してくる!
※アレルギーの方は注意!

リフトの脇を抜けると白樺湖へ
2in1 スキー場リフトがあります

スズラン峠
めのかみちやや 女神茶屋
30分 25分
登り 90分 下り 65分

トレッキングコース
舗装道路



110分 90分 40分 30分