

○ピククルボールとは...

1967年にアメリカのシアトルで生まれたスポーツです。

近年、アメリカで爆発的ブームが起き、競技人口は3650万人以上いると言われ、未来のオリンピック競技とまで言われています。最近では日本でも徐々にブームの波が来始めており、各地で専用コートが増え大会も行われています。今後、日本でも人気が高まる可能性が非常に高いスポーツです。

○ピククルボールの特徴と魅力

テニスに似たスポーツですがコートはその半分ほどで行う為、運動量は少なく、ラケット(パドル)は軽く、ボールも穴あきプラスチックボールを使用する為、怪我のリスクが低い。年齢による力の差が少ない生涯スポーツと言われています。

1時間程のレクチャーを受けるだけで簡単なゲームもできるほど、スポーツとして非常に入りやすいのが特徴。

男女混合、ご年配からお子様まで一緒にできるスポーツですので家族やグループで一緒にお楽しみ頂けます。

やピ
っ
つ
て
ク
み
ル
ボ
う
ー
ル

LET'S PLAY PICKLEBALL 無料体験会

長野県初！USA PICKLEBALL公認屋外コートを導入！

9月21日(土) 22日(日) 23日(月)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

※9月23日(月)13:00~15:00の部は開催なし

各回先着30名様 予約制

お時間までにタウンセンターにお越しください

ご予約はこちらから

ラケット、ボールは無料でお貸しいたします
運動のできる靴と服装でお越しください



体験会参加者の方は
グラマラスダイニング
ランチの割引特典付き
通常1,650円のランチメニューが
1,000円で召し上がれます！

ランチ営業時間
11:00~14:00



東急リゾートタウン蓼科

TOKYU RESORT TOWN TATESHINA

詳しくは東急リゾートタウン蓼科のHPをご覧ください

☎ 0266-69-3211

